

Палочка Коха – возбудитель особо опасного заболевания – ТУБЕРКУЛЁЗ, пути заражения, меры профилактики

В современном мире от туберкулеза погибает больше людей, чем от 37 основных инфекций вместе взятых, включая чуму, холеру, малярию, СПИД и другие. Треть населения мира заражена туберкулезом и подвергается риску тяжело заболеть. В течение ближайших 10 лет от этой инфекции погибнет примерно 30 миллионов...Россия входит в число 22 стран мира с наиболее неблагоприятной ситуацией по туберкулезу.

24 марта отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом. Проводится он с целью привлечения внимания к масштабу этой болезни, способам ее профилактики и лечения.

Что такое туберкулез и как им можно заразиться?

Туберкулез – это инфекционное заболевание, которое характеризуется образованием в лёгких и лимфатических узлах, специфических воспалительных изменений.

Туберкулез - это не только заболевание легких, но и поражение всех органов человека - костей, почек, мозга и мозговых оболочек, кожи, глаз и других органов. Однако, чаще всего встречается туберкулез легких.

Ученые полагают, что эта болезнь даже старше человека, так как ей подвержены многие представители животного мира, в том числе рыбы и пресмыкающиеся, освоившие Землю задолго до наших предков.



До

Возбудителем туберкулеза является открытая немецким бактериологом Робертом Кохом в 1882 году микобактерия туберкулеза, которая относится к обширной группе бактерий, родственных низшим растительным организмам - лучистым грибок. Устаревшее название туберкулёза лёгких — чахотка. XX века туберкулёз был практически неизлечим.

годами, оставаясь при этом опасными для человека. Больной человек вместе с мокротой при кашле, чихании, разговоре выделяет в окружающую среду миллионы микобактерий, которые распространяются в воздухе в радиусе 2 – 6 м, затем осаждаются вместе с пылью на пол, на предметы и могут оставаться жизнеспособными в течение многих лет. При температуре 23 градуса во влажном и темном месте она сохраняется до 7 лет. В уличной пыли до 2 месяцев, на страницах книг до 3 месяцев. В сыром молоке до 2 недель, в сыре и сливочном масле до года.



Основным источником заражения является человек, больной открытой формой туберкулеза, т. е. выделяющий микобактерии во внешнюю среду.

Заразиться туберкулезом можно при тесном общении с больными туберкулезом преимущественно через воздух, а возможно так же заражение при поцелуе, через носовой платок больного, через одежду, посуду, полотенце, постельное белье и другие вещи, на которые попала мокрота, содержащая большое количество микобактерий. Молоко или мясо больных животных также может стать для человека источником заражения.

Туберкулёз легких по наследству не передается. Дети больных родителей туберкулезом рождаются **здоровыми**. Однако при несоблюдении всех мер предосторожности ребенок может заразиться туберкулёзом и заболеть.

Заболевание туберкулезом легких происходит при снижении иммунитета после перенесения болезней, недостаточном питании, неудовлетворительных санитарно-гигиенических условиях. В основном заболевают дети раннего возраста, со слабо развитым иммунитетом, подростки в период половой зрелости, и пожилые люди, у которых понижен иммунитет. Пагубно воздействуют на иммунную систему плохие жилищные и профессиональные условия, в частности, высокое содержание во вдыхаемом воздухе пыли и токсичных примесей. Разрушающе влияют на защитные силы организма употребление наркотиков, курение и алкоголизм.

Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом

1. Неполноценное питание.
2. Тесное, длительное общение с больным туберкулезом (для детей раннего возраста достаточно и кратковременного контакта).
3. Алкоголизм.
4. Табакокурение.
5. Наркомания.
6. Наличие сопутствующих заболеваний (диабет, язвенная болезнь желудка, хронические болезни легких).

Каковы признаки туберкулёза?

Чаще всего заражение туберкулезом происходит в детском возрасте. Первое, что должно насторожить родителей, - это потеря ребёнком аппетита, раздражительность, повышение температуры к вечеру. Школьник теряет присущую ему подвижность и быстро утомляется. Часто туберкулез поражает лимфатические узлы, из наружных - шейные. Они увеличиваются и при прощупывании вызывают боль.

Ранние признаки туберкулеза.

1. Периодическое повышение температуры
2. Снижение массы тела
3. Общая слабость
4. Недомогание
5. Потеря аппетита
6. Кровохарканье
7. Физическая утомляемость
8. Боли в грудной клетке
9. Отдышка
10. Кашель

Люди, пораженные инфекцией и не получающие лечения, тяжело болеют и даже умирают. Но человек может вылечиться, если его подвергнуть интенсивному и длительному лечению, и он будет систематически принимать назначенные препараты.

Внимание!

При появлении первых признаков заболевания самолечением заниматься нельзя, следует как можно скорее обратиться к врачу за медицинской помощью.

Человек может быть длительное время заражен, сам не зная об этом.

Еще одной особенностью палочки Коха является то, что она может сохраняться в организме пожизненно.

Для предупреждения заражения туберкулезом необходимо:

- Чаще проветривать помещение, делать в нем ежедневную влажную уборку;
- Не брать в рот грязные руки, ручки, деньги и прочие предметы так как на них могут быть бактерии туберкулеза;
- Хорошо питаться;
- Заниматься физической культурой;
- Больше гулять на свежем воздухе;
- Тщательно мыть руки перед приемом пищи и после улицы;

Специфические формы профилактики.

Ведущую роль в диагностике туберкулеза играют рентенологические методы и постановка туберкулиновых проб (Диаскин тест).



Основными методами специфической профилактики туберкулеза у детей являются вакцинация, ревакцинация БЦЖ. Они создают искусственный иммунитет, повышающий сопротивляемость инфекции. Вакцина БЦЖ – это живая, но ослабленная культура микобактерий туберкулеза, сохраняющая способность формировать иммунитет. Прививка производится на 3-4-й день после рождения ребенка, вакцина вводится обычно в левое плечо подкожно. Через 1-1,5 месяца на месте введения

образуется уплотнение, затем небольшая язвочка, покрытая корочкой, при отпадении которой остается рубчик – прививочный знак. Ревакцинация БЦЖ проводится в 6-7 лет после предварительной постановки реакции Манту в случае, если она оказывается отрицательной или сомнительной.

Стоит подчеркнуть, что восьмидесятилетний опыт применения противотуберкулезной вакцины почти во всех странах мира однозначно свидетельствует о ее высокой эффективности. Установлено, что заболеваемость туберкулезом у привитых детей и подростков в 6-10 раз ниже, чем у не привитых.